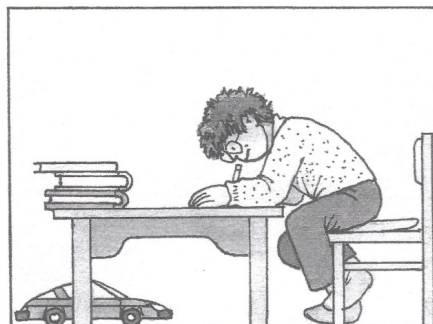


Richtige Gestaltung des Arbeitsplatzes

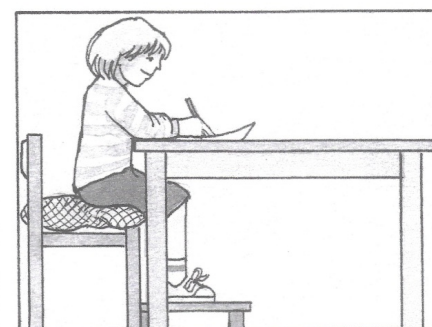
Egal, ob Ihrem Kind als Arbeitsplatz ein eigener Schreibtisch, ein einfacher Tisch im Kinderzimmer oder anfangs der Küchentisch dient, in allen Fällen sollten Sie als Eltern diese Punkte beherzigen:

- Ihr Kind sollte nicht durch Lärm oder durch eine abwechslungsreiche Umgebung von seiner Arbeit abgelenkt werden.
- Der **Arbeitsplatz** sollte **hell** sein, das Licht möglichst von vorne oder von links kommen (bei Linkshändern von rechts).
- Ihr Kind sollte in der **richtigen Körperhaltung am Tisch** arbeiten können, ansonsten treten Verspannungen, Haltungsschäden o. Ä. auf.
- Der **Abstand zwischen Stuhl und Arbeitsfläche** sollte 20 - 30 cm betragen, sodass das Kind mit einem geraden Rücken arbeiten kann.
Ideal sind höhenverstellbare Tische, aber auch ein Ausgleich durch ein Keilkissen ist möglich.
- Die Füße sollten **mit ganzer Fußsohle auf festem Untergrund** stehen, entweder auf dem Boden (z. B. durch einen höhenverstellbaren Stuhl) oder auf einem kleinen Fußschemel.

falsch

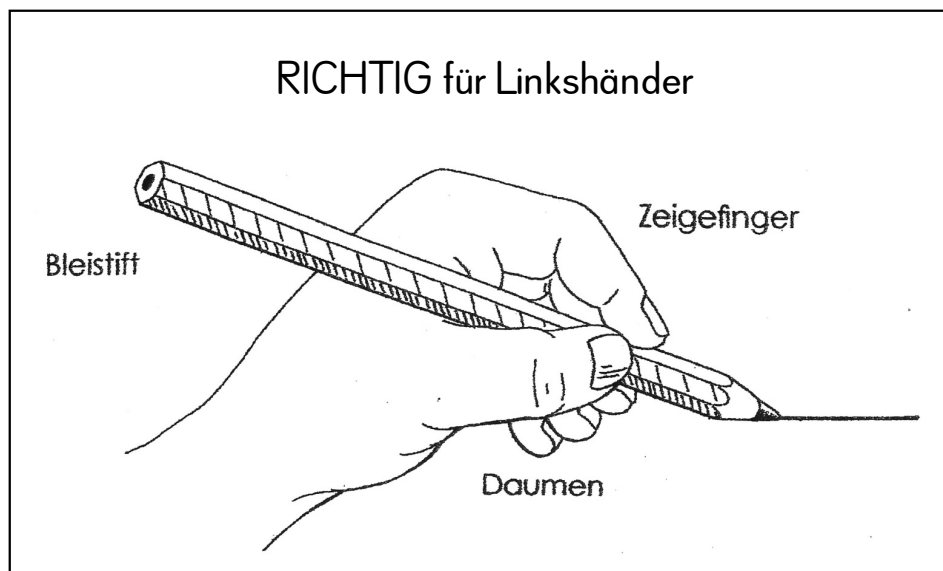
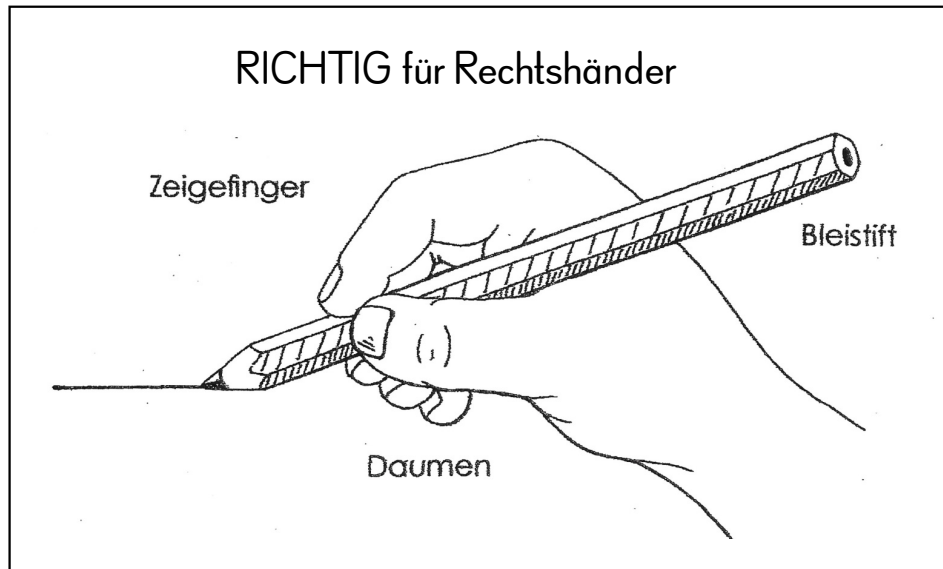


RICHTIG



Richtige Stifthaltung

- Bitte achten Sie bei allen Mal- und Schreibarbeiten auf die **richtige Stifthaltung** Ihres Kindes.



falsch

